Ryhmäliikunta KEVÄT 2025

Pori Kauppatori GROUP

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					10:00 Peppu-Vatsa 60'	
					11:10 IisiStartti 45'	
					12:05 Kehonhuolto 60'	
17:15 IisiStartti 45'				17:40 Jooga 60'		
18:10 Power Jooga 75'	17:30 Peppu-Vatsa 60'					
	18:40 Kehonhuolto 45'		18:00 BodyPump 45'			
		19:10 DanceMix 45'	18:55 Kehonhuolto 60'			
		20:05 Kehonhuolto 45'				