Ryhmäliikunta kausi 2025

Jyväskylä Kauppakulma Group 12.5.-31.8.2025

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	8:45 Jooga 75	9:00 BodyCombat 45				
10:00 IC Interval 45		9:55 BodyPump 45	9:30 Peppu-Vatsa 45		10:00 BodyCombat 45	10:00 DanceMix 60
10:55 LM Core 30			10:25 IC Beat 45	11:30 BodyBalance 60	10:55 BodyPump 60 / Peppuvatsa 45	11:10 BodyBalance 45
16:00 BodyCombat 60	15:30 Pilates 60	16:30 LM Dance 45	16:00 Jooga in the Park	16:15 IC Beat 45		
17:10 Peppu-Vatsa 45	16:40 IC Endurance 60	17:00 Peppu-Vatsa in the Park	16:30 BodyCombat 60	17:15 BodyPump 60		
17:50 IC Beat 60	17:50 IC Base 60	17:25 BodyAttack 60	17:40 IC Base 45			
18:05 DanceMix 45	17:50 BodyPump 60	18:35 IC Beat 60	18:35 DanceMix 60			18:45 Pilates 45
19:00 BodyBalance 60	19:00 LM Core 30	18:35 Kehonhuolto 60	19:45 Pilates 60			19:40 Jooga 60