Ryhmäliikunta KESÄ 2025

Turku Port Arthur 12.5.-31.8.2025

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	9:00 Porrastreeni 45		9:30 Peppu-vatsa 45			
	10:05 IC HIIT 30	10:00 Pilates in the park 60	10.30 IC Beat 60	10:00 Jooga 60	10:15 BodyPump 60	10:00 LM Core 30
					11:30 Pilates 45	10:40 BodyBalance 45
	16:30 BodyAttack 45	16:15 BodyCombat 45	16:45 LM Core 30	16:15 Peppu-vatsa 45		
17:00 Yoga in the park 60	17:25 IC Beat 45	17:10 BodyAttack 60	16:45 IC Base 45	17:15 DanceMix 60		
18:15 BodyPump 45	17:25 Peppu-vatsa 45	18:20 BodyPump 60	17:30 BodyCombat 45			18:00 Yoga in the park 60
19:15 BodyCombat 45	18:20 DanceMix 60	19:35 IC Beat 45	17:50 Porrastreeni 45			
19:15 IC Interval 45	19:30 Pilates 60	19:35 DanceMix 45	18:25 Pilates 60			
20:15 BodyBalance 60		20:30 Kehonhuolto 45				