Ryhmäliikunta talvi 2025

Lappeenranta IsoKristiina Group 17.2-11.5.2025

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00 Peppu-Vatsa 45' Silke	10:00 Jooga 60' Niina	10:00 BodyBalance 60' Jenna		10:00 Jooga 60' Niina	10:00 BodyPump 60' Mirka	11:00 BodyBalance 60' Jenna
					11:15 BodyCombat 45' Iina	
16:30 Kehonhuolto 60' Nina		17:00 Peppu-Vatsa 45' Mirka	16:30 Peppu-Vatsa 60' Silke			
17:35 Iiisi-Startti 45' Nina	17:50 BodyBalance 60' Jenna	17:55 BodyPump 60' Mirka	17:45 PowerJooga 60' Niina			
18:30 BodyCombat 60' Iina	18:40 DanceMix 60' Eveliina O	19:05 Kehonhuolto 60' Nea	19:05 DanceMix60' Eveliina O			18:30 Jooga 75' Niina
	,					
		1				