

Page 10

sovellus nähdäksesi tarkemmat

ryhmäliikunta-aikataulut ja

varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:30 Pilates 60'	08:00 Jooga 75'	09:00 Jooga 60'				
						11:00 LM Dance 45'
						12:00 LM Core 30'
				14:00 Peppu-Vatsa 45'		12:45 Pilates 60'
				15:00 Pilates 45'		
		16:00 IC Base 60'	16:00 DanceMix 45'	16:00 Power Jooga 75'	15:00 BodyPump 60'	16:00 IC Base 75'
17:00 BodyAttack 45'		16:00 Peppu-Vatsa 45'	17:00 Kehonhuolto 45'	16:15 IC Interval 60'	16:15 BodyBalance 60'	17:30 IC Hiit 30'
18:00 BodyPump 45'	18:45 BodyPump 60'	17:00 Pilates 60'	18:00 BodyPump 60'	17:30 DanceMix 45'		18:15 Iisi Startti45'
19:00 IC Hiit 30'	20:00 IC Beat 45'	17:10 IC Endurance 60'	19:15 IC Beat 45'	18:30 BodyCombat 45'		
19:45 Pilates 45'		18:25 BodyPump 60'				